



دانشگاه علوم پزشکی لرستان



برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع

برای تعالی سلامت

از اول مرداد ۱۴۰۵

برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع در شهرستان دلفان اجرایی شود

پزشک خانواده دروازه ورود به خدمات جامع و با کیفیت نظام سلامت



با هم برای سلامتی خانواده و آینده‌ای سالم‌تر

۱ خدمات تیم‌های سلامت را از کجا دریافت کنیم؟

در شهر

پایگاه پزشکی خانواده و نظام ارجاع



مرکز خدمات جامع سلامت شهری



در روستا

خانه بهداشت



پایگاه سلامت روستایی



مرکز خدمات جامع سلامت روستایی



۲ اعضای تیم سلامت :

پزشک خانواده



ویزیت و درمان بیماری‌های شایع، پیگیری بیماری‌های مزمن (دیابت، فشار خون و ...)، تجویز دارو، درخواست آزمایش و در صورت نیاز ارجاع بیماران به پزشک متخصص

مراقب سلامت



ارائه خدمات اولیه بهداشتی در پایگاه سلامت شامل آموزش سلامت خودمراقبتی در جهت اصلاح سبک زندگی افراد، پایش سلامت افراد و خانواده‌ها و اجرای مراقبت‌های ویژه مادران باردار، کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان و سالمندان، شناسایی و مراقبت افراد در معرض خطر

بهورز



ارائه خدمات اولیه بهداشتی در خانه بهداشت شامل آموزش سلامت خودمراقبتی در جهت اصلاح سبک زندگی افراد، پایش سلامت افراد و خانواده‌ها و اجرای مراقبت‌های ویژه مادران باردار، کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان و سالمندان، شناسایی و مراقبت افراد در معرض خطر

ماما



ارائه مراقبت پیش از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان و ارائه خدمات سلامت باروری به بانوان و پاسخگویی به ارجاعات بهورزان و مراقبین سلامت

کارشناس تغذیه



انجام مشاوره و ارائه آموزش‌های مربوط به اصول تغذیه سالم به جمعیت تحت پوشش مرکز خدمات جامع سلامت در همه سنین و پاسخگویی به ارجاعات بهورزان و مراقبین سلامت

کارشناس سلامت روان



مشاوره غربالگری و ارائه آموزش‌های مربوط به سلامت روان در راستای حفظ و ارتقای سلامت روان همه گروه‌های سنی و پاسخگویی به ارجاعات بهورزان و مراقبین سلامت

دندانپزشک، بهداشتکار دهان و دندان و مراقب سلامت دهان و دندان:



ارائه خدمات دندانپزشکی، انجام معاینات و غربالگری‌های دهان و دندان، ارائه آموزش‌های مربوط به سلامت دهان و دندان و پاسخگویی به ارجاعات پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت

کارشناس بهداشت محیط و حرفه‌ای



بررسی سلامت محیط و مکان‌های عمومی و اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی، ارزیابی سلامت کار، شناسایی عوامل خطر شغلی و پیگیری بیماری‌های شغلی